

Утверждаю
Директор
КГБОУ «Минусинская школа №8»
Д.С. Буцакин



**Отчет
о проведенном Всемирном Дне Здоровья
в КГБОУ «Минусинская школа №8»**

Цель: популяризация здорового образа жизни среди обучающихся;
(Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
Развивать креативность, творческую активность детей.
Развивать желание у детей активно участвовать в жизни школы;
Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.)

День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и показать свои спортивные навыки. Каждый человек должен беречь свое здоровье смолоду. Всемирный день здоровья напоминает нам о необходимости заботиться о нем. Здоровые мысли- здоровое тело!

Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать их к спорту.

12 апреля прошел День Здоровья. Проведение Дня Здоровья стало традицией в нашей школе. Он проводится для того, чтобы наши ученики, учителя, родители могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы

здоровье людей во всем мире стало лучше. В этот день школа будто оживает, ведь были задействованы учащиеся всех классов.

Учителя физической культуры организовали соревнования для учащихся. Ученики прошли все эстафеты, как всегда было шумно, радостно, интересно. Дети участвовали в подвижных играх и выполняли спортивные задания.

Здоровье – это сложное понятие, которое включает характеристики физического и психического развития человека, адаптационные возможности его организма, его социальную активность, которые в итоге и обеспечивают определённый уровень умственной и физической работоспособности.

Педагогами проводилась ежедневная профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения). Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;

Воспитателем ГПД Песочкиным Д.А. проведено занятие «Беседа о здоровье, о чистоте» 10.04. 2024г с целью сохранения и укрепление здоровья детей, привитие им навыков чистоплотности и ведения здорового образа жизни. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм. Нужно учить обучающихся жить в чистоте, быть опрятным, соблюдать гигиену своего тела.

Воспитатель ГПД Гааз М.В. провела для обучающихся ГПД познавательное занятие «Друзья Мойдодыра и наше здоровье». Ребята внимательно слушали о правилах личной гигиены, здорового питания и закаливания. Дети много знают о здоровом образе жизни и активно отвечали на вопросы: для чего нужно регулярно стричь ногти, чистить зубы, делать зарядку, мыть овощи и фрукты? так же ребятам была прочитана сказка Корнея Чуковского «Мойдодыр», которую они с удовольствием прослушали.

Проведено мероприятие в начальных классах (1-3 классы) на тему: Час здоровья «Последствия курения» (Просмотр мультфильма «Как медведь трубку курил»)10 апреля педагогом-организатором Чахловой Л.Н.

В рамках «Дня здоровья» в школе прошли соревнования по волейболу (учителем ФК Ремезовым А.А.);

Учителем физической культуры Песочкиным Д.А. проведено спортивное мероприятие «Богатырские забавы»;

Музыкальным руководителем Максимкиной Т.Н. проведен урок музыки с применением музыкотерапии. Музыкотерапия – это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных соматических и психосоматических заболеваний. Музыкотерапия – это лекарство, которое слушают.

Учителем музыки Голосовой О.В. проведен урок музыки «Развитие музыкальных способностей на уроках музыки через здоровьесберегающие технологии на уроках музыки», с применением технологии музтерапия (на уроке музыки), минуты тишины, музоформление фона занятий, музтеатральная деятельность, хоровое пение (в том числе звуковое)

Учителем рисования Гааз М.В. проведен урок. Целью данного урока являлась пропаганда здорового образа жизни, формирование у школьников уважение к спорту, стремление сохранять свое здоровье и прививать полезные привычки. В начале мы ознакомились с понятием «здоровый образ жизни». В ходе урока дети высказывали свое мнение, что значит «здоровье», что надо делать, чтобы быть здоровым. Далее дети были ознакомлены с секретами здорового образа жизни. После чего им было предложено нарисовать рисунки на тему «В Здоровом теле - здоровый дух!», которые потом были размещены на выставке. Завершился урок рисования выводами детей о том, что здоровье-

это не только отсутствие болезней. Здоровье - это большое счастье. И, чтобы быть здоровым, нужно хотеть и уметь заботиться о своем здоровье, то есть вести здоровый образ жизни.

Прошел турнир по шашкам, организованный учителем физической культуры Песочкиным Д.А. Ребята с большой ответственностью и с интересом отнеслись к турниру. Игра в шашки – это одновременно и спорт, и досуг, и творчество. Она, как известно, связывает все возрастные категории. Сражаясь со своими соперниками в логике и интеллекте, учащиеся показали, что игра в шашки разнообразна и не так проста, как может показаться с первого взгляда. Мирное шашечное состязание – это соревнование в самообладании, логике, а также умении просчитывать развитие событий. Победителями турнира стали: Шилько А., Колесникова Ю., Крашенинников М. Благодаря играм в шашки дети учатся быть терпеливыми, усидчивыми, настойчивыми в достижении поставленной цели, вырабатывают в себе усидчивость, умение решать логические задачи в условиях дефицита времени, тренируют память, учатся самодисциплине.

Ремезов А.А. «Школа мяча». Наиболее простая «школа мяча», которая представляет определенную ценность для развития у детей ловкости движений, необходимой для обучения метаниям. «Школу мяча» составляют упражнения в бросках, отбивании и ловле малого мяча. Упражнения (и игры с мячом) направлены главным образом на то, чтобы бросать мяч в различных направлениях и ловить его разными способами;

Шахматов Д.Г. «Дорожка здоровья». Одним из средств профилактики и коррекции плоскостопия является «Дорожка здоровья». «Дорожка здоровья» предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Как известно, на них располагается огромное количество активных точек, стимуляция которых позволяет положительно влиять на прохождение различных процессов внутри организма, а также на работу органов и систем.

Социальным педагогом Заремба Е.А. был проведен Фестиваль «Мы за ЗОЖ»: Презентация «Разговор о правильном питании» с целью познакомить с полезными продуктами, показать их роль в жизни человека, убедить кушать не только полезные, но и необходимые, и разнообразные продукты.

Прошла линейка, посвященная Дню здоровья, на которой дети рассказали стихи о здоровом образе жизни. Устроили целый конкурс стихов! Были и победители!

Все участники ушли с хорошим настроением, получили позитивные эмоции, подаренные друг другу.

Берегите здоровье, занимайтесь физкультурой!

Педагог-организатор

 Чахлова Л.Н.